

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom) ※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 表参道 1Fスタジオ							2025/7/29更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー a i +zoom	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 Functional yoga training🔗 Bilingual ㊦㊩ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom	
13:00~15:00 マイソール リサ +zoom					13:30~14:45 アシュタンガ基本 あや +zoom	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジョーイ	
					15:10~16:25 アイアンガーヨガ㊦ 植村由理 +zoom	15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊩ Tom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジョーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom 8/28 終了		17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2025/7/28更新
月	火	水	木	金	土	日	
早朝マイソールクラス ①⑤ 5:30~8:30 +zoom 8月 11(月), 12(火), 13(水), 14(木), 19(火), 20(水), 21(木), 22(金), 26(火), 27(水), 28(木), 29(金) (12日間) ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	8/12, 19, 26 10:30~12:00 フルプライマリー⑤① +zoom	8/13, 20, 27 10:30~12:00 ハーフプライマリー⑤① +zoom				 ケン・ハラクマ スケジュール https://iyc.jp/kenharakuma/schedule	
	8/12, 19, 26 19:00~20:30 マイソール ⑤① +zoom						