

## IYC 表参道 1Fスタジオ

2021/3/21更新

月	火	水	木	金	土	日
		9:00~10:15 (75分) アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 (75分) アシュタンガ基本 田中万里子 <b>+zoom</b>	9:00~10:15(75分) キレイになるヨガ 岡本めぐみ <b>+zoom</b>	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 (75分) ハープライマリー ミカ <b>+zoom</b>
10:35~11:50 (75分) ハープライマリー ㊦ ユキ	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 フルプライマリー ㊦ ユキ	10:35~12:05 マイソール初級 フミエ	10:35~12:05 <b>マイソール</b> あゆみ <b>+zoom</b>	9:55~11:10 (75分) アシュタンガ基本 ユキ	9:45~11:00(75min) Hatha Yoga <b>Bilingual</b> ㊩㊦ Tom <b>+zoom</b>
	12:30~14:00 ハープライマリー なつみ	<b>NEW 4/7 スタート</b> <b>12:30~14:00</b> <b>マイソール</b> なつみ	12:30~14:00 ハープライマリー 田中万里子 <b>+zoom</b>		11:30~13:00 ハープライマリー ㊦ あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ <b>+zoom</b>
14:20~15:50 マイソール リサ	14:30~16:00 ハタヨガ ミエコ				13:30~14:45 (75分) 陰ヨガ るみ <b>+zoom</b>	13:30~14:45(75min) Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey
					15:10~16:40 フルプライマリー ㊦ ユキ	15:10~16:25(75min) Hatha Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Tom <b>+zoom</b>
<b>19:00~20:15</b> (75分) アシュタンガ基本 あゆみ	<b>19:00~20:15</b> (75min) Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey <b>+zoom</b>	<b>19:00~20:15</b> (75min) Vinyasa Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊩㊲ Marina	<b>19:00~21:00</b> マイソール ミカ <b>+zoom</b>	18:30~19:45 (75min) Hatha Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Tom <b>+zoom</b>	17:30~18:45 (75分) ハープライマリー フミエ	17:00~18:15 (75分) SLOW-FLOW YOGA Shoko <b>+zoom</b>

## IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス

2021/3/30更新

月	火	水	木	金	土	日
<b>早朝マイソールクラス</b> ㊩㊦ <b>+zoom</b> <b>4/6(火), 7(水), 8(木), 13(火), 14(水), 15(木), 20(火), 21(水), 22(木), 28(水), 29(木), 30(金) (12日間)</b> <b>5:30~8:30</b> ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道2階スタジオにお越しください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円						
	<b>4/6, 13, 20</b> 10:30~12:00 フルプライマリー ㊩㊦ <b>+zoom</b>	<b>4/7, 14, 21, 28</b> 10:30~12:00 ハープライマリー ㊩㊦ <b>+zoom</b>				
	<b>4/6, 13, 20</b> 18:45~20:00 ハープライマリー ㊩㊦ <b>+zoom</b>					