

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ㊰ : Russian ※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)

渋谷区神宮前5-47-3

IYC 表参道 1Fスタジオ 定員10名

2021/7/31更新

月	火	水	木	金	土	日
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 キレイになるヨガ 岡本めぐみ +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー ミカ +zoom
10:35~11:50 ハーフプライマリー ㊦ ユキ	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 フルプライマリー ㊦ ユキ	10:35~12:05 マイソール初級 フミエ	10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:55~11:10 アシュタンガ基本 ユキ	9:45~11:00 Hatha Yoga Bilingual ㊩㊦ Tom +zoom
	12:30~14:00 ハーフプライマリー なつみ	12:30~14:00 マイソール なつみ			11:30~13:00 ハーフプライマリー ㊦ あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom
14:20~15:50 マイソール リサ	14:30~16:00 ハタヨガ ミエコ				13:30~14:45 陰ヨガ るみ +zoom	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊩㊦ Joey +zoom
					15:10~16:40 フルプライマリー ㊦ ユキ	15:10~16:25 Hatha Yoga Bilingual ㊩㊦ Tom +zoom
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊩㊦ Joey +zoom	19:00-20:15 Vinyasa Yoga Bilingual ㊩㊦㊰ Marina	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom	18:30~19:45 Hatha Yoga Bilingual ㊩㊦ Tom +zoom	17:30~18:45 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom