

IYC 表参道 1Fスタジオ 定員13名							2021/10/19更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 キレイになるヨガ 岡本めぐみ +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー ミカ +zoom	
NEW 11/8 スタート 10:35~11:50 ハタヨガ UMiN	10:35~12:05 マイソール あゆみ	NEW 10/6 スタート 10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊩㊦ Yoko +zoom	10:35~12:05 マイソール初級 フミエ	10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:55~11:10 アシュタンガ基本 ユキ 10/30から変更 インストラクター/あおい	9:45~11:00 Hatha Yoga Bilingual ㊩㊦ Tom +zoom	
	12:30~14:00 ハーフプライマリー なつみ	12:30~14:00 マイソール なつみ			11:30~12:45 ハーフプライマリー ㊦ あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom	
14:20~15:50 マイソール リサ	14:30~16:00 ハタヨガ ミエコ				13:30~14:45 陰ヨガ るみ +zoom	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey +zoom	
					10/23 終了 15:10~16:40 フルプライマリー ㊦ ユキ <hr/> NEW 11/6 スタート 15:10~16:25 Hatha Yoga Bilingual ㊦㊩㊰ Marina	15:10~16:25 Hatha Yoga Bilingual ㊦㊩ Tom +zoom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey +zoom	19:00~20:15 Vinyasa Yoga Bilingual ㊦㊩㊰ Marina	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom	18:30~19:45 Hatha Yoga Bilingual ㊦㊩ Tom +zoom	17:30~18:45 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2021/10/2更新
月	火	水	木	金	土	日	
早朝マイソールクラス ㊩㊦ +zoom 10/1(金), 2(土), 3(日), 4(月), 5(火), 6(水), 7(木), 8(金), 11(月), 12(火), 13(水), 14(木) (12日間) 11/2(火), 3(水), 4(木), 5(金), 9(火), 10(水), 11(木), 12(金), 16(火), 17(水), 18(木), 30(火) (12日間) 5:30~8:30 ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道2階スタジオにお越しください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	10/5, 19, 26 10:30~12:00 フルプライマリー ㊩㊦ +zoom	10/6, 13, 20, 27 10:30~12:00 ハーフプライマリー ㊩㊦ +zoom					
	10/5, 12, 19, 26 19:00~20:15 ハーフプライマリー ㊩㊦ +zoom						