

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)

IYC 表参道 1Fスタジオ 定員13名							2022/5/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
	9:00~10:15 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom	9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 キレイになるヨガ 岡本めぐみ +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーブプライマリー ミカ +zoom	
10:35~11:50 ハタヨガ UMiN +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊩㊦ Yoko +zoom	10:35~11:50 ハーブプライマリー Mai	10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:55~11:10 アシュタンガ基本 あおい	9:45~11:00 Hatha Yoga Bilingual ㊩㊦ Tom +zoom	
NEW 12:10~13:25 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~14:00 ハーブプライマリー なつみ 5/31 終了	12:30~14:00 マイソール なつみ			11:30~13:00 マイソール初級 ㊦ あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom	
13:45~15:15 マイソール リサ +zoom	14:30~16:00 ハタヨガ ミエコ				13:30~14:45 陰ヨガ あおい	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey +zoom	
		NEW 5/4 スタート 17:30~18:45 ハタヨガ Ayano +zoom			15:10~16:40 マイソール初級 さなえ +zoom	15:10~16:25 Hatha Yoga Bilingual ㊦㊩ Tom +zoom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey +zoom	19:30~21:30 マイソール Shoko +zoom	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom	18:30~19:45 Hatha Yoga Bilingual ㊦㊩ Tom +zoom	17:00~18:15 ハーブプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2022/5/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
早朝マイソールクラス ㊩㊦ +zoom 5/2(月),3(火),4(水),5(木),6(金),7(土),8(日),9(月),10(火),11(水),12(木),31(火) (12日間) 5:30~8:30 ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道2階スタジオにお越しください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	5/3, 10 10:30~12:00 フルプライマリー ㊩㊦ +zoom	5/4, 11 10:30~12:00 ハーフプライマリー ㊩㊦ +zoom					
	5/3, 10 19:00~20:30 マイソール ㊩㊦ +zoom						



ケン・ハラクマ スケジュール
<https://iyc.jp/kenharakuma/schedule>