

IYC 表参道 1Fスタジオ							2025/1/5更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな <b>+zoom</b>	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー a i <b>+zoom</b>	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま <b>+zoom</b>	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Yoko <b>+zoom</b>		10:35~12:05 マイソール あゆみ <b>+zoom</b>	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 Functional yoga training🔗 <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ <b>+zoom</b>	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Yoko <b>+zoom</b>		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ <b>+zoom</b>	
13:00~15:00 マイソール リサ <b>+zoom</b>						13:30~14:45 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Joey/ジヨーイ	
						15:10~16:25 Basic Ashtanga <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Tom <b>+zoom</b>	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊦ Joey/ジヨーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko <b>+zoom</b>	19:00~21:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	19:00~20:15 ハタヨガ🔗 Ayano	17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko <b>+zoom</b>	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2025/1/14更新
月	火	水	木	金	土	日	
<b>早朝マイソールクラス ㊦㊦ +zoom</b> 1月6(月), 7(火), 8(水), 9(木), 10(金), 11(土), 14(火), 15(水), 27(月), 28(火), 29(水), 30(月) (12日間) 2月4(火), 5(水), 6(木), 7(金), 8(土), 10(月), 11(火), 12(水), 13(木), 14(金), 17(月), 18(火) (12日間) 5:30~8:30 ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	1/14, 28 2/4,11,18 10:30~12:00 フルプライマリー㊦㊦ <b>+zoom</b>	1/15, 29 2/5,12 10:30~12:00 ハーフプライマリー㊦㊦ <b>+zoom</b>					
	1/14, 28 2/4,11 19:00~20:30 マイソール ㊦㊦ <b>+zoom</b>						

