

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom) ※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 表参道 1Fスタジオ

2025/5/27更新

月	火	水	木	金	土	日
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーブプライマリー a i +zoom
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 <u>Functional</u> yoga training🔗 Bilingual ㊦㊩ Tom
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom
13:00~15:00 マイソール リサ +zoom				14:30~15:45 <u>ハタヨガ</u> 🔗 Ayano	13:30~14:45 アシュタンガ基本 あや 5/31 代講:Shoko	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジヨーイ
					15:10~16:25 アイアンガーヨガ㊦ 植村由理 +zoom	15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊩ Tom
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジヨーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko +zoom	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom		17:00~18:15 ハーブプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス

2025/5/17更新

月	火	水	木	金	土	日
早朝マイソールクラス ①⑤ 5:30~8:30 +zoom 5月1(木), 2(金), 3(土), 5(月), 6(火), 7(水), 8(木), 9(金), 22(木), 28(水), 29(木), 30(金) (12日間) 6月3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 16(月), 17(火), 18(水), 19(木), 24(火), 25(水), 26(木), 27(金) (12日間) ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円						
	5/27 6/3, 17, 24 10:30~12:00 フルプライマリー⑤① +zoom	5/28 6/4, 18, 25 10:30~12:00 ハーフプライマリー⑤① +zoom			 ケン・ハラクマ スケジュール https://iyc.jp/kenharakuma/schedule	
	5/27 6/3, 17, 24 19:00~20:30 マイソール ⑤① +zoom					