

IYC 表参道 1Fスタジオ							2025/9/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハープライマリー a i +zoom	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom		10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 Functional yoga training🔗 Bilingual ㊦㊦ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom	
13:00~15:00 マイソール リサ +zoom					13:30~14:45 アシュタンガ基本 あや +zoom	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊦ Joey/ジヨーイ	
					15:10~16:25 アイアンガーヨガ㊦ 植村由理 +zoom	15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊦ Tom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊦ Joey/ジヨーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko	19:00~21:00 マイソール あや +zoom		17:00~18:15 ハープライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom	
IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2025/9/15更新
月	火	水	木	金	土	日	
早朝マイソールクラス ㊦㊦ 5:30~8:30 +zoom 9月 2(火), 3(水), 4(木), 9(火), 10(水), 11(木), 16(火), 17(水), 18(木), 23(火), 24(水), 25(木) (12日間) 10月 7(火), 8(水), 9(木), 10(金), 11(土), 14(火), 15(水), 16(木), 28(火), 29(水), 30(木), 31(金) (12日間) ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	9/16, 23 10/7,14,28 10:30~12:00 フルプライマリー㊦㊦ +zoom	9/17, 24 10/8,15,29 10:30~12:00 ハープライマリー㊦㊦ +zoom					 ケン・ハラクマ スケジュール https://iyc.jp/kenharakuma/schedule
	9/16, 23 10/7,14,28 19:00~20:30 マイソール ㊦㊦ +zoom						