		IYC 表参道	1Fスタジオ			2025/11/1
月	火	水	木	金	±	B
		9:00~10:15	9:00~10:15	9:00~10:15	8:00~9:30	8:00~9:15
		アシュタンガ基本	マイソール初級	アシュタンガ基本	マイソール初級	ハーフプライマリ-
		フミエ	フミエ	乾ふみな	フミエ	ai
				+zoom		+zoom
9:45~11:00	10:35~12:05	10:35~12:05		10:35~12:05	9:50~11:20	9:45~11:00
アシュタンガ基本®	マイソール	Half Primary		マイソール	マイソール初級	Functional
のりたま	あゆみ	Bilingual 🖲 🗓		あゆみ	土屋あおい	yoga training &
+zoom		Yoko		+zoom		Bilingual 🖲 🗓
		+zoom	10.00 10.15			Tom
11:20~12:35	12:30~13:45	12:30~14:00	12:30~13:45		11:45~13:00	11:30~13:00
陰ヨガ (※) リ サ	陰ヨガ (※) マツダレイコ	マイソール なつみ	Yin Yoga Bilingual 🗐		陰ヨガ 土屋あおい	マイソール ⑥ モ モ
+zoom	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	14 JUT	Yoko		上産ののい	+z00m
T200111			+zoom			T200111
13:00~15:00			TZUUIII		13:30~14:45	13:30~14:45
マイソール					アシュタンガ基本	Power Vinyasa Flo
リサ					あや	Bilingual ©①
+zoom					+zoom	Joey/ジョーイ
					15:10~16:25	15:10~16:25
					アイアンガーヨガ®	Basic Ashtanga
					植村由理	Bilingual © ①
					+zoom	Tom
19:00~20:15	19:00~20:15	19:30~21:30	19:00~21:00		17:00~18:15	17:00~18:15
アシュタンガ基本	Power Vinyasa Flow	マイソール	マイソール		ハーフプライマリー	SLOW-FLOW YOU
あゆみ	Bilingual 🖲 🕽	Shoko	あや		フミエ	Shoko
	Joey/ジョーイ		+zoom			+zoom
		TYC 表参道 2	Fスタジオ ケン	ハラクマ クラス		2025/11/1
月	火		木	金	±	
	早朝マイソールクラス		-			
				k), 27(木), 28(金)(12日間)		
	12月1(月), 2(火), 3(水), 4					
		(木), 9(入), 10(木), 11(木 7:15amまでにIYC表参道スタ				
	ケンハラクマ早朝マイソール					
	11/25 12/2, 9, 30	12/3, 10, 31	1,00013 67216 11077	7 1 1/2 1/2001 3		- 06 301 00
	10:30~12:00	10:30~12:00				
	フルプライマリー®①	ハーフプライマリー®①				
	+zoom	+zoom				
	11/25 12/2, 9					TELEVICIBLE LS
	19:00~20:30			*開催日程は者	ı 『合により変更する場合があり	ますので随時ご確認くだ
	マイソール 🗈 ①					ケン・ハラクマ スケジ
	+zoom		1	i	į	iyc.jp/kenharakuma/scl