

2025/11/15更新

月	火	水	木	金	土	日
早朝マイソールクラス ①⑤ 5:30～8:30 +zoom 11月4(火), 5(水), 6(木), 10(月), 11(火), 12(水), 13(木), 24(月), 25(火), 26(水), 27(木), 28(金) (12日間) 12月1(月), 2(火), 3(水), 4(木), 9(火), 10(水), 11(木), 12(金), 25(木), 26(金), 27(土), 29(月) (12日間) ※参加日当日は、5:30am～7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円						
11/25 12/2, 9, 30 10:30～12:00 フルプライマリー⑤① +zoom		12/3, 10, 31 10:30～12:00 ハーフプライマリー⑤① +zoom				 *開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。 ケン・ハラクマ スケジュール https://iyc.jp/kenharakuma/schedule
11/25 12/2, 9 19:00～20:30 マイソール ⑤① +zoom						