

IYC 表参道 1Fスタジオ

2026/4/18更新

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|--|---|---|---|
| | | 9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ | 9:00~10:15 マイソール初級 フミエ | 9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom | 8:00~9:30 マイソール初級 フミエ | 8:00~9:15 ハーフプライマリー a i +zoom |
| 9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom | 10:35~12:05 マイソール あゆみ | 10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom | 10:35~11:50 アクティブシリーズ 濱田麻矢 | 10:35~12:05 ハーフプライマリー あゆみ +zoom | 9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい | 9:45~11:00 Functional yoga training ㊦ Bilingual ㊦㊦ Tom |
| 11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom | 12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ | | 12:30~13:45 Yin Yoga Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom | | 11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい | 11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom |
| 13:00~15:00 マイソール リサ +zoom | | | | | 5/9 スタート 13:30~14:45 マイソール初級 夕佳 | 13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊦ Joey/ジョーイ |
| | | | | | 4/4 スタート 15:10~16:25 マイソール初級 フミエ | 15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊦ Tom |
| 19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ | 19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊦ Joey/ジョーイ | 19:30~21:30 マイソール Shoko | 19:00~21:00 マイソール あや +zoom | | 17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ | 17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom |

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス

2026/4/18更新

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>早朝マイソールクラス ㊦㊦ 5:30~8:30 +zoom</p> <p>4月11(土), 13(月), 14(火), 15(水), 16(木), 18(土), 20(月), 21(火), 22(水), 23(木), 28(火), 29(水) (12日間)</p> <p>5月3(日), 6(水), 7(木), 8(金), 9(土), 12(火), 19(火), 20(水), 21(木), 26(火), 27(水), 28(木) (12日間)</p> <p>※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。</p> <p>ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円</p> | | | | | | |
| | <p>4/21, 28 5/12,19,26 10:30~12:00 フルプライマリー㊦㊦ +zoom</p> | <p>4/22, 29 5/20,27 10:30~12:00 ハーフプライマリー㊦㊦ +zoom</p> | | | | |
| | <p>4/21, 28 5/5,12,19,26 19:00~20:30 マイソール ㊦㊦ +zoom</p> | | | | | |



*開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。
ケン・ハラクマ スケジュール
<https://iyc.jp/kenharakuma/schedule>