

IYC 表参道 1Fスタジオ

2026/8/15更新

月	火	水	木	金	土	日
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー a i +zoom
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom	10:35~11:50 アクティブシリーズ 濱田麻矢	10:35~12:05 ハーフプライマリー あゆみ +zoom	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 Functional yoga training🔗 Bilingual ㊦㊦ Tom
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~13:45 Yin Yoga(※) Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom	12:30~13:45 Yin Yoga(※) Bilingual ㊦㊦ Yoko +zoom		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom
13:00~15:00 マイソール リサ +zoom					13:30~14:45 マイソール初級 夕佳	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊦ Joey/ジョーイ
					15:10~16:25 マイソール初級 フミエ	15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊦ Tom
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ		19:30~21:30 マイソール Shoko	19:00~21:00 マイソール あや +zoom		17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス

2026/8/15更新

月	火	水	木	金	土	日
早朝マイソールクラス ㊦㊦ 5:30~8:30 +zoom 8/4(火), 5(水), 6(木), 7(金), 11(火), 12(水), 18(火), 19(水), 20(木), 21(金), 26(水), 27(木) (12日間) 9月14(月), 15(火), 16(水), 17(木), 18(金), 19(土), 22(火), 23(水), 24(木), 25(金), 29(火), 30(水) (12日間) ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円						
	8/18 9/15, 22, 29 10:30~12:00 フルプライマリー㊦㊦ +zoom	8/19, 26 9/16, 23, 30 10:30~12:00 ハーフプライマリー㊦㊦ +zoom				 *開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。 ケン・ハラクマ スケジュール https://iyc.jp/kenharakuma/schedule
	8/18 9/15, 22, 29 19:00~20:30 マイソール ㊦㊦ +zoom					