

※㊦ : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

千代田区飯田橋2-14-1文弘社ビル2階

IYC 九段飯田橋 スタジオ 定員20名							2021/5/22更新
月	火	水	木	金	土	日	
7:00~9:30 (6:30ドアオープン) マイソール ミカ <b>+zoom</b>	7:00~9:30 (6:30ドアオープン) マイソール リサ	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール あゆみ	7:00~11:00 (6:30ドアオープン) 1部7:00 / 2部 9:00 マイソール リサ <b>+zoom</b>	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール ショウゴ	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール リサ <b>+zoom</b>	7:00~9:00 (6:50ドアオープン) マイソール初級 ㊦ Mari.T	
10:00~11:30 陰ヨガ ミカ <b>+zoom</b>	10:00~11:30 ハーフプライマリー リサ	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	11:20~12:35 (75分) 陰ヨガ リサ <b>+zoom</b>	10:00~11:30 マイソール なつみ <b>+zoom</b>	9:15~10:30 (75分) アシュタンガ基本 リサ	9:15~10:30 (75分) アシュタンガ基本 メグミ	
12:00~13:30 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	12:00~13:30 マイソール初級 まりお	12:20~13:50 フルプライマリー リサ <b>+zoom</b>	13:00~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ	12:00~13:15(75分) アシュタンガ基本 まりお	11:00~12:30 ハーフプライマリー タナカユキ	11:00~12:30 フルプライマリー ショウゴ	
14:00~15:30 ハーフプライマリー ショウゴ		14:30~15:45(75分) アシュタンガ基本 まりお	16:30~17:45 (75分) アシュタンガ基本 あさよ	14:00~15:30 ハーフプライマリー ショウゴ	12:50~14:20 陰ヨガ ミカ <b>+zoom</b>	13:00~14:30 ハーフプライマリー あゆみ	
18:20~19:35 (75分) 陰ヨガ メグミ	18:20~19:35 (75分) アシュタンガ基本 あや <b>+zoom</b>	18:20~19:35 (75分) ハーフプライマリー メグミ	<b>18:15~19:45</b> <b>マイソール</b> あさよ	18:20~19:35 (75分) 陰ヨガ メグミ	15:00~16:30 <b>マイソール初級</b> よしえ	<b>NEW</b> <b>15:00~16:15(75分)</b> <b>アシュタンガ基本</b> <b>マツダレイコ</b>	
<p>※緊急事態宣言の期間中、下記クラスは<b>zoom(オンラインクラス)</b>のみとなります。</p> <p>火曜 20:00~21:30 フルプライマリー(あや)</p>					17:00~18:15 アシュタンガ基本 ㊦ たつろう <b>+zoom</b>	17:00~19:00 マイソール ㊦ キエ	

※緊急事態宣言の期間中、下記クラスは**休講**となります。

月曜 20:00 ハーフプライマリー(メグミ)

金曜 20:00 ハーフプライマリー(川上万利子)