

※㊦ : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

千代田区飯田橋2-14-1文弘社ビル2階

IYC 九段飯田橋 スタジオ 定員20名							2021/9/7更新
月	火	水	木	金	土	日	
7:00~9:30 (6:30ドアオープン) マイソール ミカ <b>+zoom</b>	7:00~9:30 (6:30ドアオープン) マイソール リサ	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール あゆみ	7:00~11:00 (6:30ドアオープン) 1部7:00 / 2部 9:00 マイソール リサ <b>+zoom</b>	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール ショウゴ	7:00~9:00 (6:30ドアオープン) マイソール リサ <b>+zoom</b>	7:00~9:00 (6:50ドアオープン) マイソール初級 ㊦ Mari.T	
10:00~11:30 陰ヨガ ミカ <b>+zoom</b>	10:00~11:30 ハーフプライマリー リサ	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	11:20~12:35 陰ヨガ リサ <b>+zoom</b>	10:00~11:30 マイソール なつみ <b>+zoom</b>	9:15~10:30 アシタンガ基本 リサ	9:15~10:30 アシタンガ基本 メグミ	
12:00~13:30 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	12:00~13:30 マイソール初級 まりお	12:20~13:50 フルプライマリー リサ <b>+zoom</b>	<b>NEW 10/7 スタート</b> <b>13:30~15:00</b> ハーフプライマリー マツダレイコ	12:00~13:15 アシタンガ基本 まりお	11:00~12:30 ハーフプライマリー タナカユキ	11:00~12:30 フルプライマリー ショウゴ	
14:00~15:30 ハーフプライマリー ショウゴ	<b>NEW 9/7 スタート</b> <b>14:00~15:30</b> ハーフプライマリー まりお	14:30~15:45 アシタンガ基本 まりお	16:30~17:45 アシタンガ基本 あさよ	14:00~15:30 ハーフプライマリー ショウゴ	12:50~14:20 陰ヨガ ミカ <b>+zoom</b>	13:00~14:30 ハーフプライマリー あゆみ	
18:20~19:35 陰ヨガ メグミ	18:20~19:35 アシタンガ基本 あや <b>+zoom</b>	18:20~19:35 ハーフプライマリー メグミ	18:15~19:45 マイソール あさよ	18:20~19:35 陰ヨガ メグミ	15:00~16:30 マイソール初級 よしえ	15:00~16:15 アシタンガ基本 マツダレイコ	
20:00~21:15 ハーフプライマリー メグミ	20:00~21:30 フルプライマリー あや <b>+zoom</b>			20:00~21:15 ハーフプライマリー 川上万利子 <b>+zoom</b>	17:00~18:15 アシタンガ基本 ㊦ たつろう <b>+zoom</b>		