

※[Ⓔ] : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

世田谷区赤堤4-3-7

IYC 世田谷 スタジオ 定員 8名							2021/9/11更新
月	火	水	木	金	土	日	
						8:30~10:00 フルプライマリー [Ⓔ] あおい +zoom	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 アシュタンガ基本 石下久美子 +zoom	10:30~11:45 ハタヨガ UMiN	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30~11:45 ハーフプライマリー [Ⓔ] あおい +zoom	
12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30~13:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom		12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 アシュタンガ基本 川上万利子 +zoom	12:30~13:45 アシュタンガ基本 あおい +zoom	
14:30~15:45 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom	14:30~15:45 ピラティス&ヨガ Ayami +zoom	14:30~15:45 陰ヨガ ミユキ +zoom			14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 +zoom	14:30~15:45 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom 9/26 終了	
			18:45~20:00 ハタヨガ PIKA	19:00~20:15 陰ヨガ UMiN	18:45~20:00 ハタヨガ 石下久美子 +zoom	NEW 10/3 スタート 16:15~17:30 陰ヨガ ナミ +zoom	