

※<sup>Ⓔ</sup> : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

世田谷区赤堤4-3-7

IYC 世田谷 スタジオ 定員11名							2021/11/28更新
月	火	水	木	金	土	日	
					<b>NEW 1/8 スタート</b> 7:30~9:30 マイソール あゆみ	8:30~10:00 フルプライマリー <sup>Ⓔ</sup> あおい <b>+zoom</b>	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 <b>+zoom</b>	10:30~11:45 アシュタンガ基本 石下久美子 <b>+zoom</b>	10:30~11:45 ハタヨガ UMiN <b>+zoom</b>	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 <b>+zoom</b>	10:30~11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30~11:45 ハーフプライマリー <sup>Ⓔ</sup> あおい <b>+zoom</b>	
12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 <b>+zoom</b>	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり <b>+zoom</b>	12:30~13:45 アシュタンガ基本 Ayami <b>+zoom</b>		12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 <b>+zoom</b>	12:30~13:45 アシュタンガ基本 川上万利子 <b>1/8(土)からクラス変更</b> ハーフプライマリー	12:30~13:45 アシュタンガ基本 あおい <b>+zoom</b>	
14:30~15:45 SLOW-FLOW YOGA ゆかり <b>+zoom</b>	14:30~15:45 ピラティス&ヨガ Ayami <b>+zoom</b>	14:30~15:45 陰ヨガ ミユキ <b>+zoom</b> <b>12/22 終了</b>			14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 <b>+zoom</b>		
			<b>18:45~20:00</b> ハタヨガ PIKA	19:00~20:15 陰ヨガ UMiN <b>+zoom</b>	18:45~20:00 ハタヨガ 石下久美子 <b>+zoom</b>	<b>NEW</b> <b>16:15~17:30</b> 陰ヨガ ナミ <b>+zoom</b>	

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。