

※[Ⓔ] : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

IYC 世田谷 スタジオ							2022/8/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
					7:30~9:30 マイソール あゆみ	8:30~10:00 フルプライマリー [Ⓔ] あおい +zoom	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 ハーフプライマリー 石下久美子 +zoom	10:30~11:45 ハタヨガ UMiN +zoom	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30~11:45 ハーフプライマリー [Ⓔ] あおい +zoom	
12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30~13:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom		12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 ハーフプライマリー 川上万利子	12:30~13:45 アシュタンガ基本 あおい +zoom	
14:30~15:45 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom	14:30~15:45 ピラティス&ヨガ Ayami +zoom				14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 +zoom	14:30~15:45 ハタヨガ ナミ +zoom	
			18:45~20:00 ハタヨガ PIKA	19:00~20:15 陰ヨガ UMiN +zoom	18:45~20:00 ハタヨガ 石下久美子 +zoom	16:15~17:30 陰ヨガ ナミ +zoom	

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。