

※E : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです

IYC 世田谷 スタジオ							2022/12/3更新
月	火	水	木	金	土	日	
				期間限定11/4~12/23 7:00~8:30 マイソール きよこ	7:30~9:30 マイソール あゆみ	8:30~10:00 フルプライマリー E あおい +zoom	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 ハーフプライマリー 石下久美子 +zoom	10:30~11:45 ハタヨガ UMiN +zoom	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30~11:45 ハーフプライマリーE あおい +zoom	
12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30~13:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom		12:30~13:45 ハタヨガ 池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 ハーフプライマリー 川上万利子	12:30~13:45 アシュタンガ基本 あおい +zoom	
<b>NEW</b> 14:30~15:45 陰ヨガ UMiN	14:30~15:45 ピラティス&ヨガ Ayami +zoom				14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 +zoom	14:30~15:45 ハタヨガ ナミ +zoom (10/30~12/4 休講)	
			18:45~20:00 ハタヨガ PIKA	19:00~20:15 陰ヨガ UMiN +zoom	18:45~20:00 ハタヨガ 石下久美子 +zoom	16:15~17:30 陰ヨガ ナミ +zoom (10/30~12/4 休講)	

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。