






※<sup>Ⓔ</sup> : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです ※  : クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ							2023/9/4更新
月	火	水	木	金	土	日	
				7:00~8:30 (6:30ドアオープン) マイソール きよこ	7:30~9:30 マイソール あゆみ	8:30~10:00 フルプライマリー <sup>Ⓔ</sup> 土屋あおい	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 <b>+zoom</b>	10:30~11:45 ハーフプライマリー 石下久美子 <b>+zoom</b>	<b>10/4 スタート</b> 10:30~11:45 アシュタンガ基本 Ayami <b>+zoom</b>	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 <b>+zoom</b>	10:30~11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30~11:45 <b>アシュタンガ基本</b> 土屋あおい	
12:30~13:45 ハタヨガ  池田枝里香 <b>+zoom</b>	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり <b>+zoom</b>	12:30~13:45 アシュタンガ基本 <b>10/4からクラス変更</b> <b>ピラティス&amp;ヨガ</b> Ayami <b>+zoom</b>		12:30~13:45 ハタヨガ  池田枝里香 <b>+zoom</b>	12:30~13:45 ハーフプライマリー 川上万利子		
14:30~15:45 ピラティス&ヨガ Ayami <b>+zoom</b>		14:30~15:45 ハタヨガ  ナミ <b>+zoom</b>			14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 <b>+zoom</b>		
			19:00~20:15 ハタヨガ  PIKA		18:45~20:00 ハタヨガ  石下久美子 <b>+zoom</b>		

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。