

※[Ⓔ] : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです ※  : クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ							2023/11/4更新
月	火	水	木	金	土	日	
				マイソール きよこ 休講	7:30~9:30 マイソール あゆみ	8:30~10:00 フルプライマリー [Ⓔ] 土屋あおい	
10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30~11:45 ハーフプライマリー 石下久美子 +zoom 12/5から変更 インストラクター/ゆかり	10:30~11:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom 12/6~1/10 休講	10:30~12:30 マイソール あゆみ	10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	アシュタンガ基本 きよこ 休講	10:30~11:45 アシュタンガ基本 土屋あおい	
12:30~13:45 <u>ハタヨガ</u>  池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30~13:45 ピラティス&ヨガ Ayami 12/6~1/10 代講 ハタヨガ(ナミ) +zoom		12:30~13:45 <u>ハタヨガ</u>  池田枝里香 +zoom	12:30~13:45 ハーフプライマリー 川上万利子		
14:30~15:45 11/6~12/25 代講 ハタヨガ(池田枝里香) 1/15~ピラティス&ヨガ Ayami		14:30~15:45 <u>ハタヨガ</u>  ナミ +zoom			14:30~15:45 キレイになるヨガ 石下久美子 +zoom 11/25 終了		
			19:00~20:15 <u>ハタヨガ</u>  PIKA		18:45~20:00 <u>ハタヨガ</u>  石下久美子 +zoom 11/25 終了		

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。