

※^⑤ : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです ※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ							2023/12/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
				マイソール きよこ 休 講	7:30～9:30 マイソール あゆみ	8:30～10:00 フルプライマリー ^⑤ 土屋あおい	
10:30～11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	10:30～11:45 ハーフプライマリー ゆかり +zoom	アシュタンガ基本 Ayami +zoom 12/6～1/10 休講	10:30～12:30 マイソール あゆみ	10:30～11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	アシュタンガ基本 きよこ 休 講	10:30～11:45 アシュタンガ基本 土屋あおい	
12:30～13:45 ハタヨガ 🔗 池田枝里香 +zoom	12:30～13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30～13:45 12/6～1/10 代講 ハタヨガ(ナミ) +zoom 1/17～ピラティス&ヨガ Ayami		12:30～13:45 ハタヨガ 🔗 池田枝里香 +zoom	12:30～13:45 ハーフプライマリー 川上万利子		
14:30～15:45 11/6～12/25 代講 ハタヨガ(池田枝里香) 1/15～ピラティス&ヨガ Ayami		14:30～15:45 ハタヨガ 🔗 ナミ +zoom					
			19:00～20:15 ハタヨガ 🔗 PIKA				

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。