※E: English instructions can be accommodated. ※+zoom: zoom同時配信クラスです ※ ❷: クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ					2023/12/1更新
火	水	木	金	±	日
			マイソール きよこ 休 講	7:30〜9:30 マイソール あゆみ	8:30〜10:00 フルプライマリー ® 土屋あおい
10:30〜11:45 ハーフプライマリー ゆかり +zoom	アシュタンガ基本 Ayami +zoom 12/6~1/10 休講	10:30〜12:30 マイソール あゆみ	10:30〜11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom	アシュタンガ基本 きよこ 休 講	10:30〜11:45 アシュタンガ基本 土屋あおい
12:30〜13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:30~13:45 12/6~1/10 代講 ハタヨガ(ナミ) +zoom 1/17~ピラティス&ヨガ Ayami		12:30~13:45 <u>八夕ヨガ</u> ❷ 池田枝里香 +zoom	12:30〜13:45 ハーフプライマリー 川上万利子	
	14:30~15:45 <u>ハタヨガ</u> � ナミ +zoom	19:00~20:15 <u>ハタヨガ</u> <i>⊗</i>			
	10:30~11:45 ハーフプライマリー ゆかり +zoom 12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり	火 水 10:30~11:45 ハーフプライマリー ゆかり +zoom 12/6~1/10 休講 12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom 12/6~1/10 代講 りかり +zoom 1/17~ピラティス&ヨガ Ayami 14:30~15:45 ハクヨガ ② ナミ	火 水 木 10:30~11:45 ハーフプライマリー ゆかり +zoom 12/6~1/10 休講 12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom 1/7~ピラティス&ヨガ Ayami 14:30~15:45 ハタヨガ シ ナミ +zoom 14:30~15:45 ハタヨガ シ ナミ +zoom 19:00~20:15	火 水 木 金 マイソール きょこ 休講 10:30~11:45 ハーフプライマリー タかり +zoom 12/6~1/10 休講 12:30~13:45 陰ヨガ ゆかり +zoom 1/17~ピラティス&ヨガ Ayami 17:7~ピラティス&ヨガ Ayami 14:30~15:45 ハタヨガ・シ ナミ +zoom 1/17~ピラティス&ヨガ Ayami 14:30~15:45 ハタヨガ・シ ナミ +zoom 19:00~20:15 ハタヨガ・シ 10:30~11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香 +zoom 12:30 マイソール あゆみ 地田枝里香 +zoom 12:30~13:45 ハタヨガ・シ 12:30~13:45 ハタョガ・シ 13:45 ハタョガ・シ 13:45 ハタョガ・シ 13:45 ハタョガ・シ 13:45 ハタョガ・シ 13:45 ハタョガ・カタョガ・カタョガ・カタョガ・カタョガ・カタョガ・カタョガ・カタョガ・カ	火 水 木 金 土 10:30~11:45

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。