

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom) ※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 表参道 1Fスタジオ							2025/6/15更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー ai +zoom	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま +zoom	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		10:35~12:05 マイソール あゆみ +zoom	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 Functional yoga training🔗 Bilingual ㊦㊩ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ +zoom	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga Bilingual ㊦㊩ Yoko +zoom		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ +zoom	
13:00~15:00 マイソール リサ +zoom				14:30~15:45 ハタヨガ🔗 Ayano 7/25 終了	13:30~14:45 アシュタンガ基本 あや +zoom	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジョーイ	
					15:10~16:25 アイアンガーヨガ㊦ 植村由理 +zoom	15:10~16:25 Basic Ashtanga Bilingual ㊦㊩ Tom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow Bilingual ㊦㊩ Joey/ジョーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko +zoom	19:00~21:00 マイソール ミカ +zoom		17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2025/6/15更新
月	火	水	木	金	土	日	
早朝マイソールクラス ㊩㊦ 5:30~8:30 +zoom 6月3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 16(月), 17(火), 18(水), 19(木), 24(火), 25(水), 26(木), 27(金) (12日間) 7月1(火), 2(水), 3(木), 7(月), 8(火), 9(水), 10(木), 15(火), 16(水), 17(木), 23(水), 24(木) (12日間) ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	6/17, 24 7/1,8,15 10:30~12:00 フルプライマリー㊦㊩ +zoom	6/18, 25 7/2,9,16,23 10:30~12:00 ハーフプライマリー㊦㊩ +zoom					
	6/17, 24 7/1,8,15 19:00~20:30 マイソール ㊦㊩ +zoom						



ケン・ハラクマ スケジュール
<https://iyc.jp/kenharakuma/schedule>