



※<sup>Ⓔ</sup> : English instructions can be accommodated. ※+zoom : zoom同時配信クラスです ※ : クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ						2026/2/1更新
月	火	水	木	金	土	日
				7:00～8:30 (ドアオープン6:30) マイソール初級 きよこ	7:30～9:30 マイソール あゆみ	
		10:30～11:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom	10:30～12:30 マイソール あゆみ	10:30～11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香	10:30～11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30～11:45 ハーフプライマリー <sup>Ⓔ</sup> 土屋あおい
		12:30～13:45 ピラティス&ヨガ Ayami +zoom			12:30～14:00 フルプライマリー 川上万利子	<b>3/1 スタート</b> <b>12:30-13:45</b> <b>SLOW-FLOW YOGA</b> <b>Shoko</b>
		14:30～15:45 <u>ハタヨガ</u>  ナミ +zoom				
			19:00～20:15 <u>ハタヨガ</u>  PIKA			

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。