

IYC 表参道 1Fスタジオ							2026/3/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな <b>+zoom</b>	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハープライマリー a i <b>+zoom</b>	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま <b>+zoom</b>	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Yoko <b>+zoom</b>	<b>3/5 スタート</b> <b>10:35~11:50</b> <b>アクティブシリーズ</b> 濱田麻矢	10:35~12:05 ハープライマリー あゆみ <b>+zoom</b>	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 <u>Functional</u> <u>yoga training</u> 🔗 <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ <b>+zoom</b>	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30~14:00 マイソール なつみ	12:30~13:45 Yin Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Yoko <b>+zoom</b>		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ <b>+zoom</b> 2/8-4/5 代講:なつみ (* 3/8はモモ)	
13:00~15:00 マイソール リサ <b>+zoom</b>						13:30~14:45 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey/ジョーイ	
					15:10~16:25 アイアンガーヨガ㊦ 植村由理 <b>+zoom</b> 3/7 終了	15:10~16:25 Basic Ashtanga <b>Bilingual</b> ㊦㊩  Tom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey/ジョーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko	19:00~21:00 マイソール あや <b>+zoom</b>		17:00~18:15 ハープライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko <b>+zoom</b>	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2026/2/20更新
月	火	水	木	金	土	日	
<b>早朝マイソールクラス ㊩㊦ 5:30~8:30 +zoom</b> <b>3月4(水), 5(木), 6(金), 10(火), 11(水), 12(木), 13(金), 17(火), 18(水), 19(木), 24(火), 25(水) (12日間)</b> ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	<b>3/10, 17, 24</b> <b>10:30~12:00</b> フルプライマリー㊦㊩ <b>+zoom</b>	<b>3/4, 11, 18, 25</b> <b>10:30~12:00</b> ハープライマリー㊦㊩ <b>+zoom</b>					
	<b>3/3, 17, 24</b> <b>19:00~20:30</b> マイソール ㊦㊩ <b>+zoom</b>				*開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。 ケン・ハラクマ スケジュール <a href="https://iyc.jp/kenharakuma/schedule">https://iyc.jp/kenharakuma/schedule</a>		