

IYC 表参道 1Fスタジオ							2026/6/1更新
月	火	水	木	金	土	日	
		9:00~10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00~10:15 マイソール初級 フミエ	9:00~10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな <b>+zoom</b>	8:00~9:30 マイソール初級 フミエ	8:00~9:15 ハーフプライマリー a i <b>+zoom</b>	
9:45~11:00 アシュタンガ基本㊦ のりたま <b>+zoom</b>	10:35~12:05 マイソール あゆみ	10:35~12:05 Half Primary <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Yoko <b>+zoom</b>	10:35~11:50 アクティブシリーズ 濱田麻矢	10:35~12:05 ハーフプライマリー あゆみ <b>+zoom</b>	9:50~11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45~11:00 <u>Functional</u> <u>yoga training</u> 🔗 <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Tom	
11:20~12:35 陰ヨガ(※) リサ <b>+zoom</b>	12:30~13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	<b>6/3 スタート</b> <b>12:30~13:45</b> <b>Yogic Arts</b> <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Yoko <b>+zoom</b>	12:30~13:45 Yin Yoga <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Yoko <b>+zoom</b>		11:45~13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30~13:00 マイソール ㊦ モモ <b>+zoom</b>	
13:00~15:00 マイソール リサ <b>+zoom</b>					13:30~14:45 マイソール初級 夕佳	13:30~14:45 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey/ジョーイ	
					15:10~16:25 マイソール初級 フミエ	15:10~16:25 Basic Ashtanga <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Tom	
19:00~20:15 アシュタンガ基本 あゆみ	19:00~20:15 Power Vinyasa Flow <b>Bilingual</b> ㊦㊩ Joey/ジョーイ	19:30~21:30 マイソール Shoko	19:00~21:00 マイソール あや <b>+zoom</b>		17:00~18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00~18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko <b>+zoom</b>	

IYC 表参道 2Fスタジオ ケンハラクマ クラス							2026/6/15更新
月	火	水	木	金	土	日	
<b>早朝マイソールクラス ㊩㊦ 5:30~8:30 +zoom</b> <b>6月1(月), 2(火), 3(水), 4(木), 5(金), 7(日), 8(月), 9(火), 10(水), 11(木), 15(月), 23(火) (12日間)</b> <b>7月1(水), 2(木), 7(火), 8(水), 9(木), 15(水), 22(水), 23(木), 24(金), 28(火), 30(木), 31(金) (12日間)</b> ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス または ドロップイン4,000円 または IYCチケット1枚+1,200円							
	<b>6/23 7/7, 14, 28</b> <b>10:30~12:00</b> フルプライマリー㊦㊩ <b>+zoom</b>	<b>7/15, 22</b> <b>10:30~12:00</b> ハーフプライマリー㊦㊩ <b>+zoom</b>					 *開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。 ケン・ハラクマ スケジュール <a href="https://iyc.jp/kenharakuma/schedule">https://iyc.jp/kenharakuma/schedule</a>
	<b>6/30 7/7, 14, 28</b> <b>19:00~20:30</b> マイソール ㊦㊩ <b>+zoom</b>						