※ Ⓔ : English　Ⓙ : Japanese　Ⓚ:Korean　+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)　※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 神保町 6F・5F スタジオ

2026/11/1更新

	月	火	水	木	金	土	日
6F			8:00～9:30 (7:30ドアオープン) マイソール初級 マツダレイコ			7:30～9:30 (7:00ドアオープン) マイソール タナカユキ	7:30～9:30 (7:00ドアオープン) マイソール ショウゴ
5F						8:00～9:15 Basic Yoga🔗 Eriko　ⒺⒿ +zoom	8:15～9:30 ハーフプライマリー あ や +zoom
6F	10:30～12:30 マイソール Ⓔ モ モ +zoom	10:00～12:00 マイソール ミ カ +zoom	10:00～11:30 フルプライマリーⒺ のりたま +zoom	10:00～12:00 マイソール ミ カ +zoom	10:00～12:00 マイソール メグミ	10:00～12:00 マイソール ミ カ +zoom	10:00～12:00 マイソール ミ カ +zoom
5F		10:00～11:30 Ashtanga Half Primary(Led) Ran ⓀⒿ	10:00～11:15 陰ヨガ(※) マツダレイコ	10:00～11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ⒺⒿ +zoom	10:00～11:15 陰ヨガ(※) のりたま ⒺⒿ +zoom	10:00～11:15 Hatha Yoga🔗 Eriko　ⒺⒿ +zoom	
6F	13:00～14:15 陰ヨガ ゆかり +zoom	12:15～13:30 陰ヨガ ミカ +zoom	13:15～14:30 アシュタンガ基本 後藤ユカリ		12:30～13:45 ハタヨガ🔗Ⓔ Mai	12:30～14:00 陰ヨガ ミ カ +zoom	12:30～13:45 陰ヨガ Kyoko
5F					13:15～14:30 陰ヨガ ゆかり +zoom	13:00～14:15 Basic Yoga🔗 Eriko　ⒺⒿ +zoom	
6F	14:45～16:00 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom					15:15～16:30 ハタヨガ🔗Ⓔ Mai	14:30～16:00 マイソール初級 の ぶ
5F			15:00～16:15 SLOW-FLOW YOGAⒺ AKI		15:00～16:15 SLOW-FLOW YOGA ゆかり +zoom	15:15～16:45 ハーフプライマリー マツダレイコ	
6F	19:00～20:45 マイソール さなえ	19:00～20:30 マイソールⒺ Mari.T	19:00～20:15 アイアンガーヨガⒺ 植村由理 +zoom	19:00～20:15 アシュタンガ基本 夕佳	19:00～20:30 マイソールⒺ Mari.T	17:15～18:30 アシュタンガ基本Ⓔ Mai	
5F			19:00～20:45 マイソール さなえ	19:00～20:15 陰ヨガ ナ ミ +zoom		17:15～18:30 陰ヨガ kimi	