※ Ⓔ : English　Ⓙ : Japanese　※+zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)　※🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 表参道 1Fスタジオ

2026/11/1更新

月	火	水	木	金	土	日
		9:00～10:15 アシュタンガ基本 フミエ	9:00～10:15 マイソール初級 フミエ	9:00～10:15 アシュタンガ基本 乾ふみな +zoom	8:00～9:30 マイソール初級 フミエ	8:00～9:15 ハーフプライマリー a i +zoom
9:45～11:00 アシュタンガ基本Ⓔ のりたま +zoom	10:35～12:05 マイソール あゆみ	10:35～12:05 Half Primary **Bilingual** ⒺⒿ Yoko +zoom	10:35～11:50 アクティブシリーズ 濵田麻矢	10:35～12:05 ハーフプライマリー あゆみ +zoom	9:50～11:20 マイソール初級 土屋あおい	9:45～11:00 Functional yoga training 🔗 **Bilingual** ⒺⒿ Tom
11:20～12:35 陰ヨガ(※) リ サ +zoom	12:30～13:45 陰ヨガ(※) マツダレイコ	12:30～13:45 Yin Yoga(※) **Bilingual** ⒺⒿ Yoko +zoom	12:30～13:45 Yin Yoga(※) **Bilingual** ⒺⒿ Yoko +zoom		11:45～13:00 陰ヨガ 土屋あおい	11:30～13:00 マイソール Ⓔ モ モ +zoom
13:00～15:00 マイソール リ サ +zoom					13:30～14:45 マイソール初級 夕佳	13:30～14:45 Power Vinyasa Flow **Bilingual** ⒺⒿ Joey/ジョーイ
					15:10～16:25 マイソール初級 フミエ	15:10～16:25 Basic Ashtanga **Bilingual** ⒺⒿ Tom
19:00～20:15 アシュタンガ基本 あゆみ		19:30～21:30 マイソール Shoko	19:00～21:00 マイソール あ や +zoom		17:00～18:15 ハーフプライマリー フミエ	17:00～18:15 SLOW-FLOW YOGA Shoko +zoom

IYC 表参道 ２Fスタジオ　ケンハラクマ クラス

2026/11/1更新

月	火	水	木	金	土	日
	早朝マイソールクラス ⒿⒺ　5:30～8:30　+zoom **11月2(月), 3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 10(火), 11(水), 12(木), 13(金), 17(火), 18(水), 19(木)（12日間）** **12月1(火), 2(水), 3(木), 8(火), 10(木), 11(金), 16(水), 17(木), 18(金), 19(土), 28(月), 29(火)（12日間）** ※参加日当日は、5:30am~7:15amまでにIYC表参道スタジオ2階又はzoomのアドレスよりお入りください。 ケンハラクマ早朝マイソールパス　または　ドロップイン4,000円　または　IYCチケット1枚＋1,200円					
	11/3, 10, 17 **10:30～12:00** フルプライマリーⒺⒿ +zoom	**11/4, 11, 18** **10:30～12:00** ハーフプライマリーⒺⒿ +zoom				
	11/3, 10, 17 **19:00～20:30** マイソール ⒺⒿ +zoom					

＊開催日程は都合により変更する場合がありますので随時ご確認ください。
ケン・ハラクマ スケジュール
https://iyc.jp/kenharakuma/schedule