※Ⓔ : English instructions can be accommodated.　※+zoom : zoom同時配信クラスです　※ 🔗 : クラス案内ページのリンク

IYC 世田谷 スタジオ

2026/11/1更新

月	火	水	木	金	土	日
				7:00～8:30 (ドアオープン6:30) マイソール きよこ	7:30～9:30 マイソール あゆみ	
10:30～11:45 ハーフプライマリー Ayami		10:30～11:45 アシュタンガ基本 Ayami +zoom	10:30～12:30 マイソール あゆみ	10:30～11:45 アシュタンガ基本 池田枝里香	10:30～11:45 アシュタンガ基本 きよこ	10:30～11:45 ハーフプライマリーⒺ 土屋あおい
		12:30～13:45 ピラティス＆ヨガ Ayami +zoom			12:30～14:00 フルプライマリー 川上万利子	12:30-13:45 SLOW-FLOW YOGA Shoko
			19:00～20:15 ハタヨガ 🔗 PIKA			

駐輪・駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。近隣の皆さまのご迷惑となりますので、公園や周辺道路に自転車を置かないようお願いいたします。